

Deutscher
Leichtathletik-
Verband

DLV

30 NAUBERG -LAUF

Samstag, 25. Oktober

2014

Start ab 14 Uhr an der
Tennisanlage in Nister

Laufen und
Nordic-Walking
5 km und 10 km

Bambiniläufe
über 600 und
1.200 Meter

GENEHMIGTER VOLKSLAUF ©
WALKEN/WANDERN

TERMIN:	Samstag, 25. Oktober 2014	
START/ZIEL:	Tennisanlage Nister (ausgeschildert)	
DUSCHEN:	Nauberghalle (ca. 500 m entfernt)	
STRECKEN/ STARTZEITEN:	14.00 Uhr: 600 m und 1.200 m (Bambiniläufe ohne Zeitnahme/Wertung, mit Urkunden und kleinem Präsent)	
	14.15 Uhr: 10 km (Klasseneinteilung nach DLO; der Veranstalter behält sich vor, einzelne Klassen zusammenzulegen)	
	14.20 Uhr: 5 km Jedermannlauf (mit Zeitnahme und Urkunden, ohne Wertung)	
	14.21 Uhr: 5 km und 10 km Nordic-Walking (mit Urkunden, ohne Zeitnahme/Wertung)	
GELÄNDE:	Waldwege, überwiegend ungeteert, anspruchsvolles Profil	
STARTGELD:	Jedermannlauf/Nordic-Walking 10 km	3,00 Euro 5,00 Euro
SIEGEREHRUNG:	Preise für die Gesamtsieger (m/w) und für die Klassensieger der 10 km-Strecke	
VORANMELDUNG:	per E-Mail an dietmar.giehl@web.de	
NACHMELDUNG:	bis 13.30 Uhr am Veranstaltungstag	
AUSKUNFT:	www.tus-nister.de	
HAFTUNG:	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Vorkommnissen	



Eine Veranstaltung des

**Turn- und Sportverein
Nister 1951 e. V.**