

Deutscher
Leichtathletik-
Verband

DLV

25.

**Nauberg
lauf**

**Laufen
und Nordic-Walking
5 km und 10 km**

**Bambiniläufe
über 600
und 1.200 Meter**

**Start
ab 14.00 Uhr
an der
Tennisanlage
in Nister**

Samstag, 31. Oktober

2009

GENEHMIGTER VOLKSLAUF[©]
WALKEN/WANDERN



Eine Veranstaltung des

Turn- und Sportverein Nister 1951 e. V.

- Termin:** Samstag, 31. Oktober 2009
- Start/Ziel:** Tennisanlage Nister (ausgeschildert)
- Duschen:** Nauberghalle (ca. 500 m entfernt)
- Strecken/
Startzeiten:** 14.00 Uhr: 600 m und 1.200 m (Bambiniläufe
ohne Zeitnahme/Wertung, mit Urkunden und kleinem Präsent)
- 14.15 Uhr: 10 km (Klasseneinteilung nach DLO; der Veranstalter
behält sich vor, einzelne Klassen zusammenzulegen)
- 14.20 Uhr: 5 km Jedermannlauf (mit Zeitnahme und Urkunden,
ohne Wertung)
- 14.21 Uhr: 5 km und 10 km Nordic-Walking (mit Urkunden,
ohne Zeitnahme/Wertung)
- Gelände:** Waldwege, überwiegend ungeteert, anspruchsvolles Profil
- Startgeld:** Jedermannlauf/Nordic-Walking 2,50 Euro
10 km 4,00 Euro
- Siegerehrung:** Preise für die Gesamtsieger (m/w)
und für die Klassensieger der 10 km-Strecke
- Voranmeldung:** per e-mail an Dietmar.Giehl@web.de
- Nachmeldung:** bis 13.30 Uhr am Veranstaltungstag
- Auskunft:** www.tus-nister.de
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfall, Diebstahl
oder sonstigen Vorkommnissen