

Rope Skipping

1. Online-Wettkampf Turnverband Mittelrhein

Der TVM hatte für den Zeitraum vom 18.12.2020 bis 15.01.2021 einen virtuellen Wettkampf ausgeschrieben. In diesem Zeitraum sollten die Teilnehmer ihre Wettkampfvideos aufnehmen und ihren Vereinstrainer/innen zuschicken. Jeder Verein machte für seine Teilnehmer die Auswertungen und diese wurden letztendlich die Wettkampfkommision des TVM vorgelegt. Die stellte daraus die Ergebnislisten zusammen. Es wurden drei Speed-Disziplinen angeboten. Man konnte sich für einen oder nach Belieben auch für drei Disziplinen anmelden. Natürlich sind die Wettkampfbedingungen zu Hause ganz anders als bei einem normalen Wettkampf, was unsere Springerinnen aber nicht davon abgehalten hat, sehr gute Ergebnisse einzuschicken.

Im Wettbewerb „Easy Jump“ springt man 30 Sekunden lang beidfüßig über das Seil. Hier hatte der TuS Nister 5 Teilnehmerinnen, schön verteilt über alle 5 Altersklassen:

AK 4-7 Jahre:	2. Platz	Antonia Hennemann	76 Sprünge
AK 8-11 Jahre	4. Platz	Hannah Nilges	88 Sprünge
AK 12-15 Jahre	1. Platz	Lena Nilges	105 Sprünge
AK 16+	4. Platz	Leonie Giehl	104 Sprünge
AK 50+	1. Platz	Judith Giehl	80 Sprünge

Im Wettbewerb „Speed“ joggt man 30 Sekunden lang im Seil. Das heißt, man springt abwechselnd mit dem rechten und linken Fuß über das Seil. Gezählt wird immer nur der rechte Fuß. Hier hatten wir 10 Teilnehmerinnen:

AK 8-11 Jahre	1. Platz	Mira Usinger	63 Punkte
	7. Platz	Marta Henrich	49 Punkte
	9. Platz	Hannah Nilges	44 Punkte
AK 12-15 Jahre	1. Platz	Matilda Bey	67 Punkte
	2. Platz	Johanna Hennemann	66 Punkte
	3. Platz	Lena Nilges	65 Punkte
	4. Platz	Maira Benner	64 Punkte
	5. Platz	Romy Schneider	63 Punkte
AK 16+	3. Platz	Leonie Giehl	66 Punkte
AK 55+	1. Platz	Judith Giehl	48 Punkte

Im Wettbewerb „Toad“ springt man 30 Sekunden einen Kreuzsprung, wobei eine Hand unter einem Bein gekreuzt wird (siehe Bild). Jedes gesprungene Kreuz wird gezählt. In dieser, erstmalig als Wettkampf durchgeführten Disziplin, konnten wir 3 Teilnehmerinnen melden:

AK 12-15 Jahre	1. Platz	Lena Nilges	44 Toads
	2. Platz	Matilda Bey	25 Toads
AK 16+	4. Platz	Leonie Giehl	30 Toads